Stowarzyszenie Szczypta Dobra

RAPORT Z DZIAŁALNOŚCI

2019–2026

Siedem lat spotkań, rozmów i obecności.
Pomoc, która zaczyna się od relacji.

ŁÓDŹ · STAN NA LISTOPAD 2026

O NAS

Kim jesteśmy?

Stowarzyszenie Szczypta Dobra to łódzka organizacja społeczna tworzona przez ludzi, którzy chcą zostawić ten świat choć trochę lepszym, niż go zastali.

Naszą pasją i najważniejszym zadaniem jest pomaganie osobom w trudnej sytuacji życiowej, w tym osobom w kryzysie bezdomności, ubóstwa i samotności.

Stowarzyszenie działa od 2002 roku. Najintensywniejszy okres jego działalności rozpoczął się w 2019 roku, gdy objęło wsparciem nieformalną inicjatywę Zupa na Pietrynie. W kolejnych latach poszerzaliśmy działania o streetworking, projekty realizowane z samorządem, współpracę z biznesem, a w 2026 roku — o Kuchnię Społeczną i wydarzenia dla młodzieży.

U podstaw wszystkich działań leży przekonanie, że skuteczna pomoc zaczyna się od relacji: rozmowy, uważności i obecności.

2002
rejestracja Stowarzyszenia

2019
pierwsza Zupa na Pietrynie

2025
streetworking w FELD 7.14

2026
otwarcie Kuchni Społecznej



NAJWAŻNIEJSZE MOMENTY

Nasza droga 2019–2026

2019

17 listopada, podczas III Światowego Dnia Ubogich, odbywa się pierwsza Zupa na Pietrynie.

2020

Na pierwszych urodzinach Zupy startuje Uliczna Misja Medyczna.

2021

Pierwsza w Łodzi mobilna łaźnia kontenerowa.

2022

Punkt recepcyjny dla uchodźców z Ukrainy. Miejska Wigilia. Pierwsze nocne patrole.

2023

Miejskie Śniadanie Wielkanocne, druga łaźnia, wystawa „Nie odwracaj twarzy od...".

2024

Miejska Wigilia 2024 dla 800 osób.

2025

Streetworking w projekcie FELD 7.14. Dwie edycje Wielkiego Charytatywnego Malowania.

2026

Lipiec — otwarcie Kuchni Społecznej.



co niedzielę

o 16:00 na placu przy Archikatedrze Łódzkiej,
ul. ks. Kostki 2/12 — od 17 listopada 2019 roku

Stowarzyszenie Szczypta Dobra

NASZE SERCE

Zupa na Pietrynie

Cotygodniowe spotkania przy ciepłym posiłku z osobami w trudnej sytuacji, w tym w kryzysie bezdomności.

Zupa na Pietrynie jest akcją społeczną tworzoną przez wielu dobrych ludzi, a nie instytucją. Stowarzyszenie Szczypta Dobra wspiera ją od pierwszego dnia — finansowo i organizacyjnie — i jest jej głównym patronem.

Jak to się zaczęło?

Zaczęło się od kilku osób, które miały pomysł i serce do działania. Podobne akcje odbywały się w innych dużych miastach, a w Łodzi brakowało przestrzeni do spotkań z osobami wykluczonymi. Pierwsza Zupa odbyła się podczas III Światowego Dnia Ubogich. Od tamtej pory nie było niedzieli bez ciepłego posiłku, kanapki i herbaty — także w Wigilię, Wielkanoc, Sylwestra i w czasie pandemii, gdy wiele miejsc musiało zawiesić działalność.

Ciepły posiłek jest początkiem rozmowy. Rozmowa jest początkiem zmiany.

ZUPA NA PIETRYNIE

Zupa w liczbach

Każdej niedzieli

250–300
gości przy jednym spotkaniu

ok. 50
wolontariuszy przygotowuje spotkanie

120 l
zupy

300
kanapek

20 l
herbaty

20 l
kawy

Spotkania i ludzie Zupy

360
niedzielnych spotkań bez ani jednej przerwy (XI 2019 – XI 2026)

7 lat
co niedzielę, także w święta i w czasie pandemii

1000+
osób zaangażowanych w wolontariat od początku Zupy

ok. 1300
osób w grupie wolontariuszy na Facebooku (2026)

200–300
osób regularnie wspiera nas w różnych formach (2026)

Stan na listopad 2026. Liczba gości dotyczy jednego spotkania; te same osoby przychodzą wielokrotnie.

Wolontariusze

Zupa na Pietrynie to ludzie, którzy ją tworzą. Dla wielu z nich pomaganie stało się stylem życia, a zespół — Zupową rodziną.

Wokół Zupy powstała społeczność licząca ponad tysiąc osób. Część z nich regularnie przygotowuje posiłki, zajmuje się logistyką, darami i rozmową z Gośćmi. W działania włączają się osoby starsze, całe rodziny, harcerze i pracownicy firm.

Jak pomagają?

- kroją warzywa, gotują zupę i robią kanapki,
- pakują i porządkują dary,
- wydają posiłki i herbatę,
- rozmawiają z Gośćmi i towarzyszą im,
- pomagają przy wydarzeniach i kampaniach.

Przygotowania odbywają się w soboty i niedziele, a spotkanie — w niedzielę o 16:00.



Pomagać może każdy — bez względu na wiek, zawód czy umiejętności.

Streetworking

Idziemy tam, gdzie są ludzie — na ulice, do pustostanów i innych miejsc niemieszkalnych.

Od 2025 roku jesteśmy partnerem projektu „Rozwiązywanie problemu bezdomności w Łódzkim Obszarze Metropolitalnym", współfinansowanego z Funduszy Europejskich (EFS+). Realizujemy go z Miastem Łódź (Biuro Rewitalizacji), MOPS, Centrum Służby Rodzinie, Towarzystwem Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Łódzkie, Fundacją Sarepta i Caritas Archidiecezji Łódzkiej.

Celem projektu jest kompleksowe, zindywidualizowane wsparcie osób doświadczających bezdomności lub nią zagrożonych — od interwencji po długofalową pracę prowadzącą do stabilizacji.

od 2022	rozwijamy profesjonalny streetworking
do VI 2025	ze środków własnych, we współpracy z MOPS
od VII 2025	w ramach projektu FELD 7.14

Co robią nasi streetworkerzy?

- docierają do osób w przestrzeni publicznej, nawiązują relację i rozpoznają potrzeby,
- pomagają w uzyskaniu lub wymianie dokumentów tożsamości,
- wspierają w składaniu wniosków o najem lokalu socjalnego i w umieszczeniu w placówkach,
- kontaktują się z pomocą społeczną, podmiotami leczniczymi i szpitalami,
- weryfikują zgłoszenia mieszkańców i podpowiadają bezpieczne formy pomocy,
- wspierają w szukaniu pracy,
- rekrutują uczestników projektu i kierują do dalszych form wsparcia.

Regularna obecność pozwala dotrzeć do osób, które same nie zgłaszają się do instytucji. Część z nich odwiedza dziś także Kuchnię Społeczną.

Fundusze Europejskie dla Łódzkiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | ŁÓDZKIE

Rozwiązywanie problemu bezdomności w ŁOM – kompleksowe wsparcie dostosowane do indywidualnych potrzeb osób doświadczających bezdomności lub zagrożonych bezdomnością" – projekt współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027



ul. św. Stanisława Kostki 2/12, Łódź
poniedziałek–piątek, 9:00–15:00

Stowarzyszenie Szczypta Dobra

Kuchnia Społeczna

Pierwsza w Polsce kuchnia społeczna dla osób wykluczonych społecznie. Narzędzie zamiast gotowego posiłku.

Nikt nie dostaje tu gotowego talerza. Każdy może przyjść, sam ugotować posiłek, napić się kawy, odpocząć i porozmawiać. Na miejscu są kawa, herbata, olej i przyprawy (dzięki współpracy z firmą McCormick). Uczestnicy gotują głównie z produktów z Caritas i łódzkich lodówek społecznych.

Przychodzą osoby w kryzysie bezdomności, osoby ubogie bez warunków do gotowania, a także pary z noclegowni, które w ciągu dnia nie mają gdzie spędzić czasu razem.

Uczestnicy nie są tu tylko odbiorcami pomocy: sprzątają, angażują się w wolontariat i czują, że to miejsce jest ich. Część z nich współpracuje już z naszymi streetworkerami.

Dofinansowanie zapewnia działanie Kuchni do końca 2027 roku. Liczba uczestników rośnie, dlatego szukamy finansowania, by działała na stałe.

450+
skorzystań z Kuchni

ok. 60
stałych uczestników

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO
NIW Narodowy Instytut Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
Rządowy Program Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2021–2030 NOWE FIO

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030

NEXT — cykl konferencji

W 2026 roku ruszyliśmy z NEXT — cyklem konferencji dla młodych ludzi o świadomych decyzjach: zawodowych, biznesowych i osobistych.

Tworzymy przestrzeń, w której młodzież, w tym wychowankowie pieczy zastępczej, spotyka ludzi ze świata sportu, biznesu, kultury i działalności społecznej. Rozmawiamy o szukaniu swojej drogi, przyszłości zawodowej, pewności siebie, granicach i zdrowiu psychicznym.

Chcemy pokazać, że nie trzeba mieć gotowego planu na całe życie — można poznawać możliwości, zadawać pytania i szukać kolejnego kroku. Pierwsza konferencja, „Droga do siebie", odbyła się 19 września 2026 roku w Łódzkiej Specjalnej Strefie Ekonomicznej i zgromadziła około 80 osób. Planujemy kolejne.

Do tej pory wystąpili u nas:

Joanna Miller-Stępień · AKS SMS Łódź

Marcin Miedziński · BNI Łódź

Artur Rusek · fotograf

Eliza Cichosz · dziennikarka, prowadzenie

Maja Todd · Miss Poland 2025

Paweł Ciołkowski · streetworker Szczypty

Artur Lewinowicz · muzyk, kompozytor

Organizatorzy pierwszej edycji: Stowarzyszenie Szczypta Dobra, Zupa na Pietrynie i Łódzka Specjalna Strefa Ekonomiczna.

Budżet Obywatelski Województwa Łódzkiego
Dowiedz się więcej
ŁÓDZKIE
ZADANIE FINANSOWANE W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO









WSPÓŁPRACA OD 2020

Uliczna Misja Medyczna

Młodsza siostra Zupy. Na placu zawsze działamy ramię w ramię.

Uliczną Misję Medyczną zapoczątkowali w 2020 roku, podczas pierwszych urodzin Zupy, nasi wolontariusze. Dziś to odrębna akcja, z którą stale współpracujemy. Namiot medyków stoi na placu co tydzień, dzięki czemu pomoc jest regularna i dostępna dla osób, które w zwykłych placówkach są traktowane gorzej lub nie chcą się tam udać.

Ratownicy medyczni, lekarze, pielęgniarki i studenci tych kierunków udzielają doraźnej pomocy, opatrują i dezynfekują rany, zmieniają opatrunki. Zawsze służą też radą, rozmową i wskazówkami dotyczącymi profilaktyki. Co tydzień z ich pomocy korzysta kilkanaście osób.

W 2026 roku UMM poprowadziła dla naszych wolontariuszy warsztat z bezpieczeństwa i pierwszej pomocy.

Współpraca z AA

Lepiej pomagamy, gdy rozumiemy, z czym mierzą się nasi Goście.

Wśród osób w kryzysie bezdomności są też takie, które zmagają się z uzależnieniem od alkoholu. Dlatego nawiązaliśmy współpracę ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików.

Przedstawiciele AA przeszkolili naszych wolontariuszy, by lepiej rozumieli specyfikę uzależnienia i byli przygotowani do rozmów z osobami uzależnionymi. Członkowie Wspólnoty biorą też udział w spotkaniach Zupy na Pietrynie, by realnie pomagać potrzebującym.

Obecnie spotkania AA odbywają się w niedziele w Kuchni Społecznej.





ZREALIZOWANE · 2025

Wielkie Charytatywne Malowanie

Sztuka, spotkanie i wspólny cel.

Wielkie Charytatywne Malowanie to inicjatywa realizowana przez Stowarzyszenie Szczypta Dobra we współorganizacji z partnerem Open Events.

Celem wydarzeń było pozyskanie środków na działalność statutową Stowarzyszenia, budowanie świadomości społecznej oraz integracja różnych środowisk: mieszkańców, artystów, wolontariuszy i przedstawicieli biznesu.

1000+
uczestników · I edycja, ul. Piotrkowska 217

500+
uczestników · II edycja, Port Łódź, 19 lipca 2025

WSPÓŁPRACA STAŁA

Współpraca z centrami handlowymi

Uczymy, jak pomagać odpowiedzialnie i bezpiecznie.

Stowarzyszenie prowadzi stałą współpracę z centrami handlowymi Manufaktura i Port Łódź jako ważnymi partnerami działań społecznych, edukacyjnych i pomocowych.

Współpraca obejmuje działania edukacyjne i informacyjne skierowane do klientów, osób potrzebujących i pracowników obiektów. Promujemy odpowiedzialne i bezpieczne formy pomagania osobom w kryzysie bezdomności.

Przygotowujemy materiały komunikacyjne i działania promocyjne, które przybliżają zakres wsparcia oferowanego przez Stowarzyszenie i partnerów systemu pomocy społecznej.



SEZONY 2022/2023 I 2023/2024

Nocne patrole

Zimą wolontariusze razem z Policją i Strażą Miejską docierali do miejsc, w których przebywały osoby w kryzysie bezdomności.

W patrole zaangażowane były także Caritas Archidiecezji Łódzkiej, Fundacja Sarepta, Centrum Służby Rodzinie, Uliczna Misja Medyczna i streetworkerzy.

Sezon 2022/2023

151
miejsc odwiedzonych

35
osób z ofertą pomocy

Sezon 2023/2024

124
miejsca odwiedzone

78
osób z ofertą pomocy



DZIAŁA · OD 2021

Mobilna łaźnia

Higiena to jedna z podstawowych potrzeb człowieka.

W 2021 roku uruchomiliśmy pilotażowy projekt pierwszej w Łodzi mobilnej łaźni kontenerowej dla osób w kryzysie bezdomności. Sukces pilotażu sprawił, że dwa lata później, przy wsparciu Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, otwarto drugi taki punkt — przy ul. Sarniej.

W kontenerze jest prysznic, toaleta i umywalka. Można wziąć kąpiel, otrzymać środki czystości, zrobić pranie i zaopatrzyć się w nowe ubranie.

450
osób skorzystało z łaźni w 2021 roku

2130
osób skorzystało z łaźni przy ul. Sarniej (III–XII 2023)

Łaźnię prowadzimy w partnerstwie z Centrum Służby Rodzinie, ze środków UMŁ i MOPS.



WYDARZENIA MIEJSKIE

Miejska Wigilia i Śniadanie Wielkanocne

Święta to wyjątkowy czas dla osób samotnych i w potrzebie. Razem z Urzędem Miasta Łodzi, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej i Centrum Służby Rodzinie zorganizowaliśmy trzy duże wydarzenia, by w tak ważne dni nikt nie musiał być sam.

Miejska Wigilia 2022

400
osób zasiadło do wigilijnego stołu

600
osób otrzymało paczki z tradycyjnymi potrawami

Śniadanie Wielkanocne 2023

450
osób uczestniczyło w śniadaniu w hali EXPO

100
paczek z wielkanocnymi specjałami

Miejska Wigilia 2024

800
osób zasiadło do wigilijnego stołu

100
osób otrzymało paczki z tradycyjnymi potrawami



2022

Wsparcie uchodźców z Ukrainy

Gdy wybuchła wojna, zrobiliśmy to, co umiemy najlepiej: ugotowaliśmy zupę i zorganizowaliśmy ludzi.

Członkowie Stowarzyszenia zorganizowali pierwszy w Łodzi oficjalny wojewódzki punkt recepcyjny i koordynowali pracę 1632 wolontariuszy. Uczestniczyliśmy też w tworzeniu drugiego punktu.

Gotowaliśmy zupę i robiliśmy kanapki dla osób przyjeżdżających pociągami do Łodzi — cztery razy witaliśmy na dworcu kilkusetosobowe grupy. W kolejnych miesiącach organizowaliśmy wolontariat integrujący osoby z Polski i z Ukrainy oraz współorganizowaliśmy polsko-ukraińskie pikniki.

50 000+
osób znalazło wsparcie i schronienie w obu punktach

1632
wolontariuszy koordynowaliśmy

KAMPANIA · 2023

Nie odwracaj twarzy od...

Jesienią 2023 roku, z okazji VII Światowego Dnia Ubogich, stworzyliśmy wystawę portretów i historii ośmiu osób w kryzysie bezdomności.

To mieszkańcy Łodzi, czyjeś matki, ojcowie, rodzeństwo, dzieci. Każdy ma swoją historię — na co dzień niezauważalną, ale równie ważną. Oddajmy głos naszym Gościom.



Adam, 40 lat, 7. rok na ulicy

Jestem budowlańcem. Zostałem oszukany i straciłem dach nad głową. Rok temu zmarł mi ktoś bliski. Ja żyję dalej. Sam.



Michał, 48 lat, 31. rok na ulicy

Wychowywałem się w domu dziecka. Byłem stolarzem; straciłem palce u lewej ręki. Wyrzucili mnie z mieszkania. Nigdy nie miałem Domu.



Ania, 20 lat, 2. rok na ulicy

Wróciłam w tym roku do szkoły. Marzę, aby kiedyś otworzyć salon fryzjerski. Kocham dzieci i zwierzęta. A do tego chciałabym mieć psa.

RZECZNICTWO I WSPÓŁPRACA SYSTEMOWA

Mamy głos

Współtworzymy rozwiązania dla Łodzi i regionu.

Przedstawiciele Szczypty Dobra zasiadają w dwóch radach — miejskiej i wojewódzkiej. To także sieciowanie: budowanie i podtrzymywanie relacji między organizacjami i instytucjami, które wspierają osoby w trudnej sytuacji.



Rada ds. Rozwiązywania Problemu Bezdomności przy Prezydencie Miasta Łodzi

Rada opracowuje strategię rozwiązywania problemu bezdomności w Łodzi i tworzy Kartę Praw Osób w Kryzysie Bezdomności.

Łódzka Wojewódzka Rada Działalności Pożytku Publicznego

Rada opiniuje i konsultuje sprawy współpracy samorządu województwa z organizacjami pozarządowymi.

DZIĘKUJEMY

Nasi Partnerzy

Nasze działania nie byłyby możliwe bez instytucji, organizacji i firm, które wspierają nas finansowo, rzeczowo i swoją wiedzą.

Stowarzyszenie Szczypta Dobra

Zostań wolontariuszem

Pomóż przy przygotowaniu Zupy na Pietrynie, w Kuchni Społecznej lub podczas wydarzeń. Napisz do nas — podpowiemy, kiedy i jak dołączyć.

Wesprzyj darowizną

24 1140 2004 0000 3602 7949 0393

Stowarzyszenie Szczypta Dobra
tytuł: darowizna na cele statutowe

Zostań partnerem

Zapraszamy firmy do współpracy finansowej, rzeczowej, kompetencyjnej i wolontariatu pracowniczego.

Kontakt

szczyptadobra@szczyptadobra.pl
tel. 508 308 109
www.szczyptadobra.pl

KRS 0000144616